

HAMMER®



Treadmill

Walkrunner RPE

Assemblage et Exercices d'instructions

- **Consignes de sécurité**
- **Assemblage**
- **Console**
- **Instructions d'entraînement**
- **Entretien**
- **Schéma du tapis de course**
- **Liste des pièces**
- **Garantie**

Consignes de sécurité

IMPORTANT !

- o Le tapis de course est produit selon la norme européenne DIN EU 957-1/9 .
 - o Le poids maximum de l'utilisateur est de 120 kg
 - o Le tapis de course doit seulement être utilisé dans le cadre de l'usage conseillé
 - o Toute autre utilisation de l'article est déconseillée et peut être dangereuse.
- L'importateur ne doit pas être tenu responsable en cas de dommages et dégâts causés par une utilisation incorrecte de l'équipement
- o Le tapis de course est produit selon les dernières normes de sécurité

Pour éviter toutes blessures et/ou accidents, veuillez lire et suivre ces règles simples :

1. Ne pas laisser les enfants jouer sur ou autour de l'équipement
2. Vérifiez régulièrement que toutes les vis, écrous, poignées et pédales soient bien sécurisés
3. Remplacez rapidement toutes les pièces défectueuses et n'utilisez l'équipement que lorsqu'il est réparé. Surveillez toute usure du matériel
4. Évitez les hautes températures, l'humidité et les éclaboussures d'eau
5. Prenez soin de lire les recommandations d'utilisation avant de commencer l'entraînement.
6. L'équipement requiert d'un espace libre suffisant de chaque côté (au moins 1,5 m)
7. Installez l'équipement sur une surface solide et plate
8. Ne commencez pas immédiatement votre entraînement avant ou après les repas
9. Avant de commencer n'importe quel entraînement de fitness, faites-vous examiner par un médecin.
10. Le niveau de sécurité de la machine est assuré seulement si vous inspectez régulièrement les pièces susceptibles d'être utilisées. Celles-ci sont indiquées par un « * » astérisque dans la liste des pièces. Niveaux et autres ajustements mécaniques de l'équipement ne doivent pas obstruer la série de mouvements pendant l'entraînement.
11. Le matériel d'entraînement ne doit jamais être utilisé comme un jouet
12. Marcher uniquement sur les parties prévues à cet effet
13. Ne portez pas de vêtements amples ; portez des vêtements appropriés à votre entraînement comme une tenue d'entraînement, par exemple.
14. Portez des chaussures et ne faites jamais de l'exercice pieds nus.

15. Assurez-vous que d'autres personnes ne se trouvent pas dans le même espace que le vélo parce qu'elles peuvent être blessées par les parties en mouvement

16. Il n'est pas autorisé de placer l'article dans des pièces avec un taux d'humidité élevé (salle de bain) ou sur le balcon.

Cet équipement d'entraînement est conçu pour une utilisation à la maison. L'équipement est conforme

aux conditions de DIN EN 957-1/6. Les normes CE font référence à la Directive Européenne 89/336/EEC et 73/23/EEC. Finnlo ne peut pas être considéré

comme responsable en ce qui concerne les blessures si l'équipement n'a pas été utilisé comme prévu (par exemple, entraînement intensif dans des positions incorrectes, etc.)

Avant de commencer votre entraînement, vous devez avoir eu un examen physique complet par votre médecin afin de d'écarter tout risque de santé existant.

Emballage

Compatible avec l'environnement et matériaux recyclables :

o Emballage extérieur en carton

o Parties soudées en mousse CFS- sans poly styrol (PS)

o Draps et sacs en polyéthylène (PE)

o Pédales en polypropylène

Dispositions

Veillez à être sûr de garder l'emballage en cas de réparation/problèmes de garanties.

L'équipement ne doit pas être jeté dans un sac poubelle !



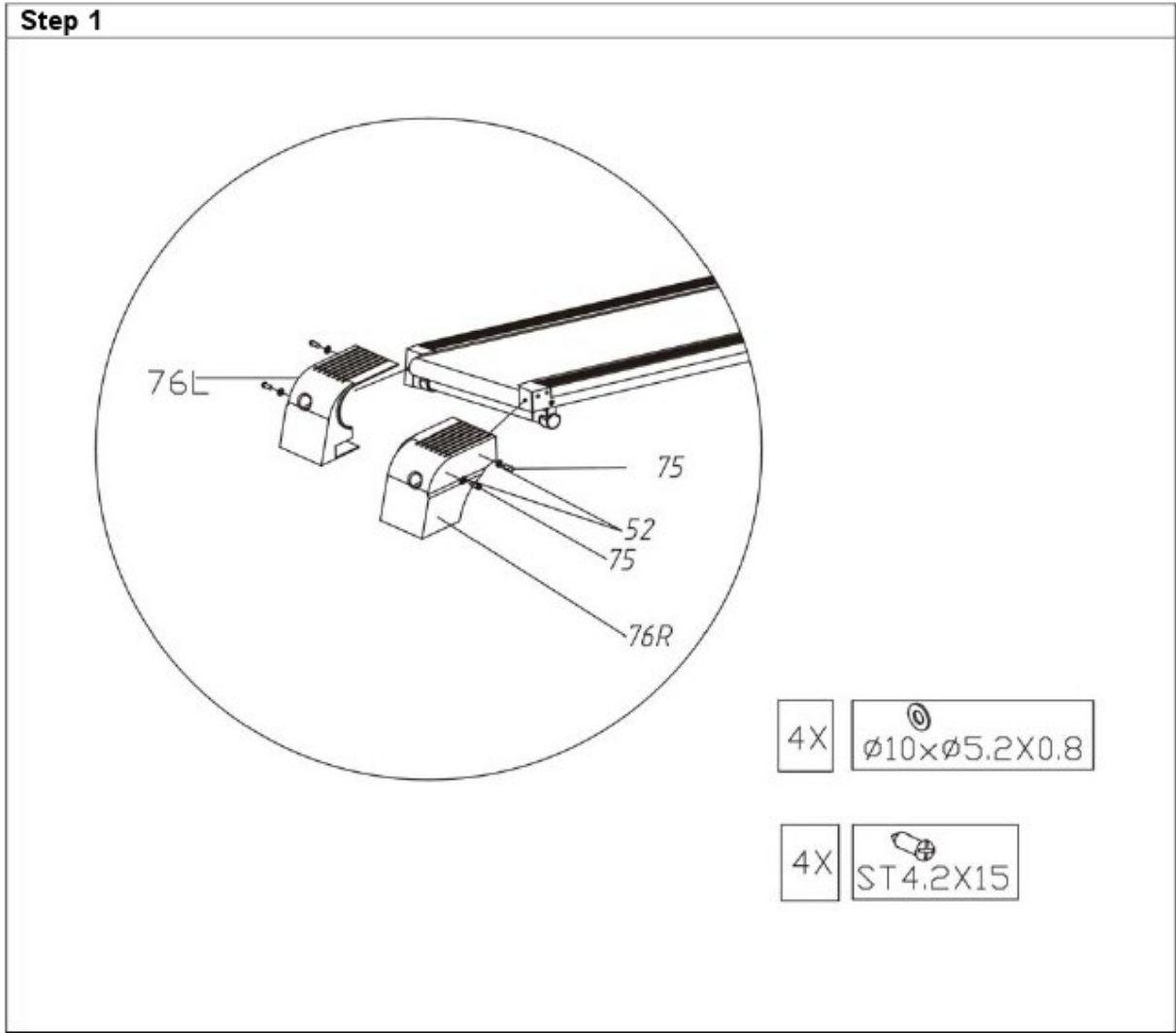
Explication des symboles

Contient des informations importantes pour ne pas endommager le matériel.

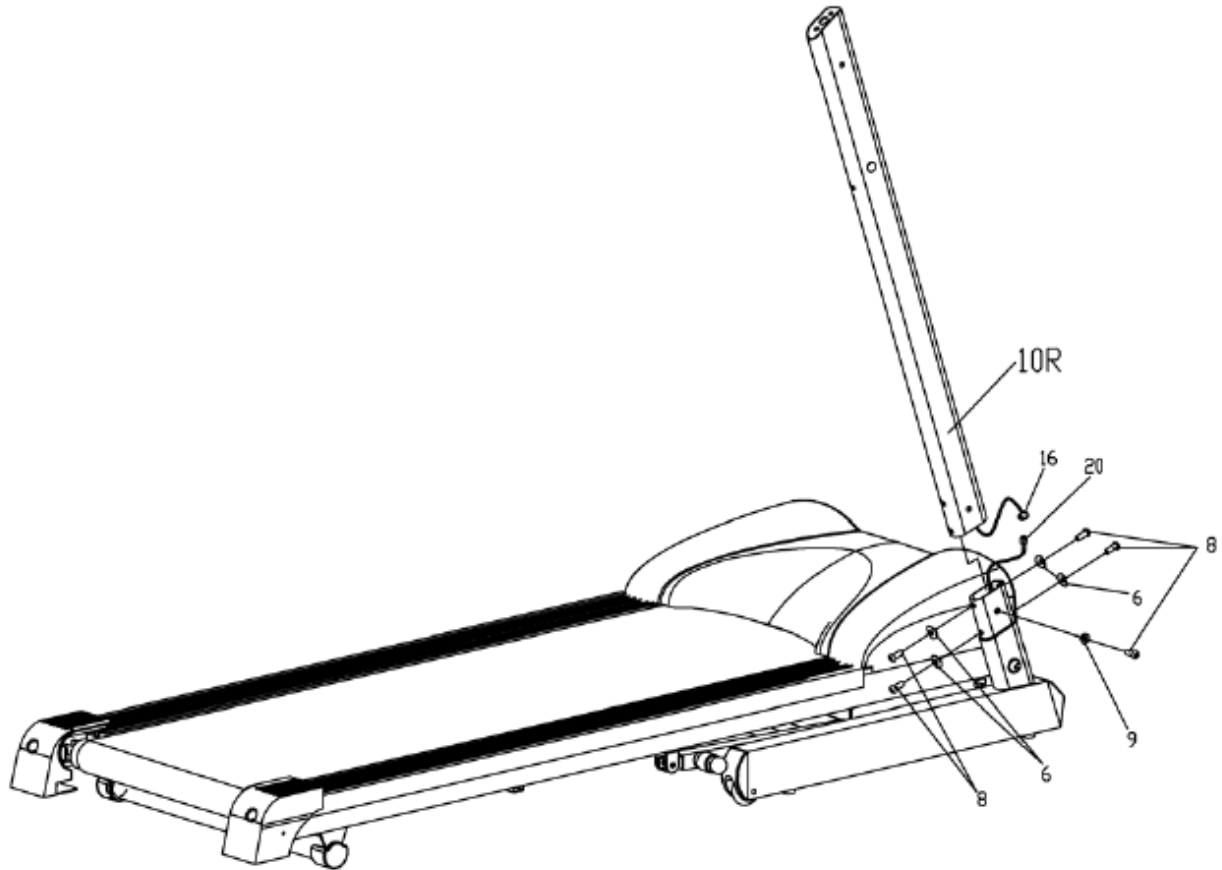





● Assemblage

Etape 1

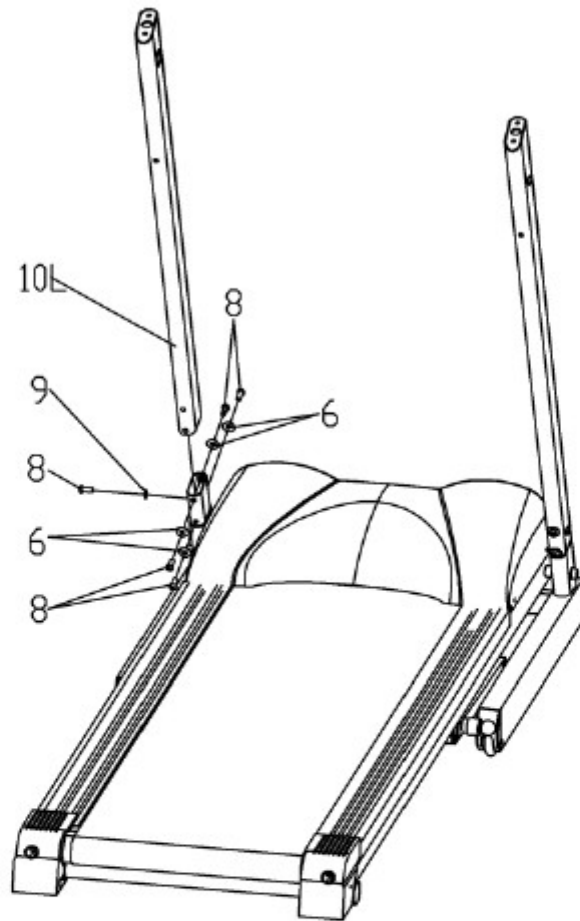





Etape 2 :



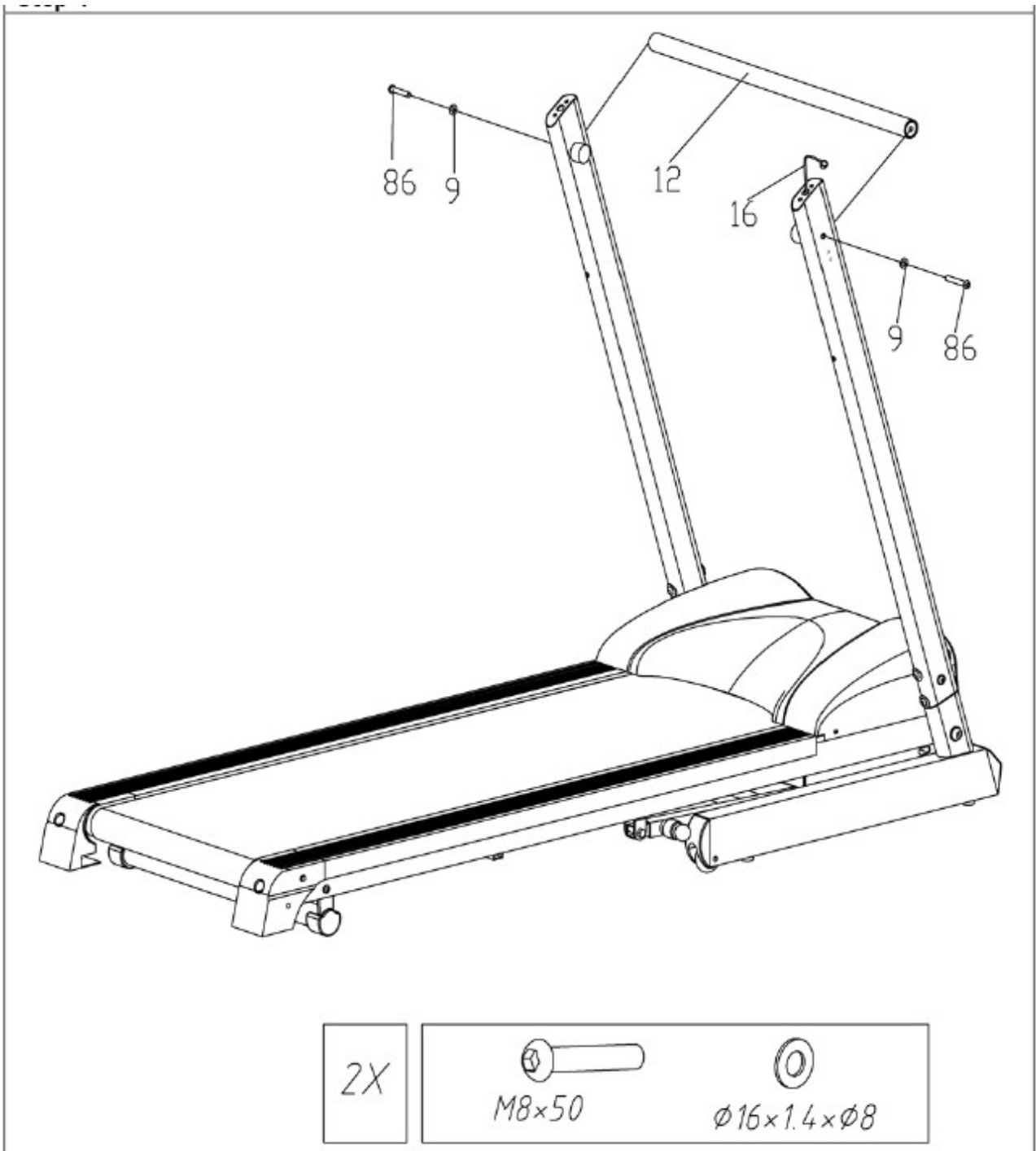
5X	 M8x20
4X	 d8x1.5xφ22xR30
1X	 φ16x1.4xφ8

Etape 3:

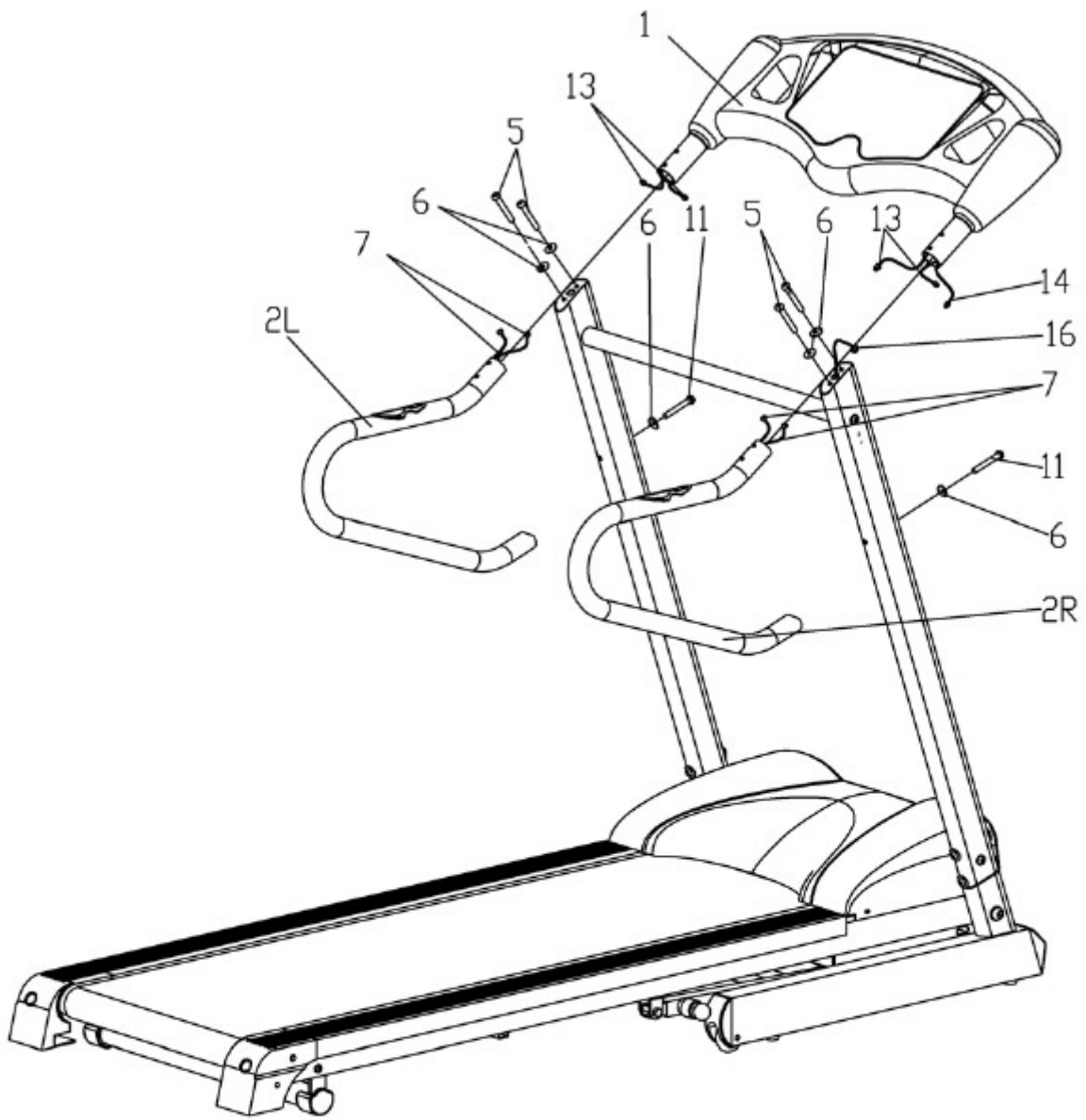





5X	 M8x20
4X	 d8x1.5xφ22xR30
1X	 φ16x1.4xφ8

Etape 4:

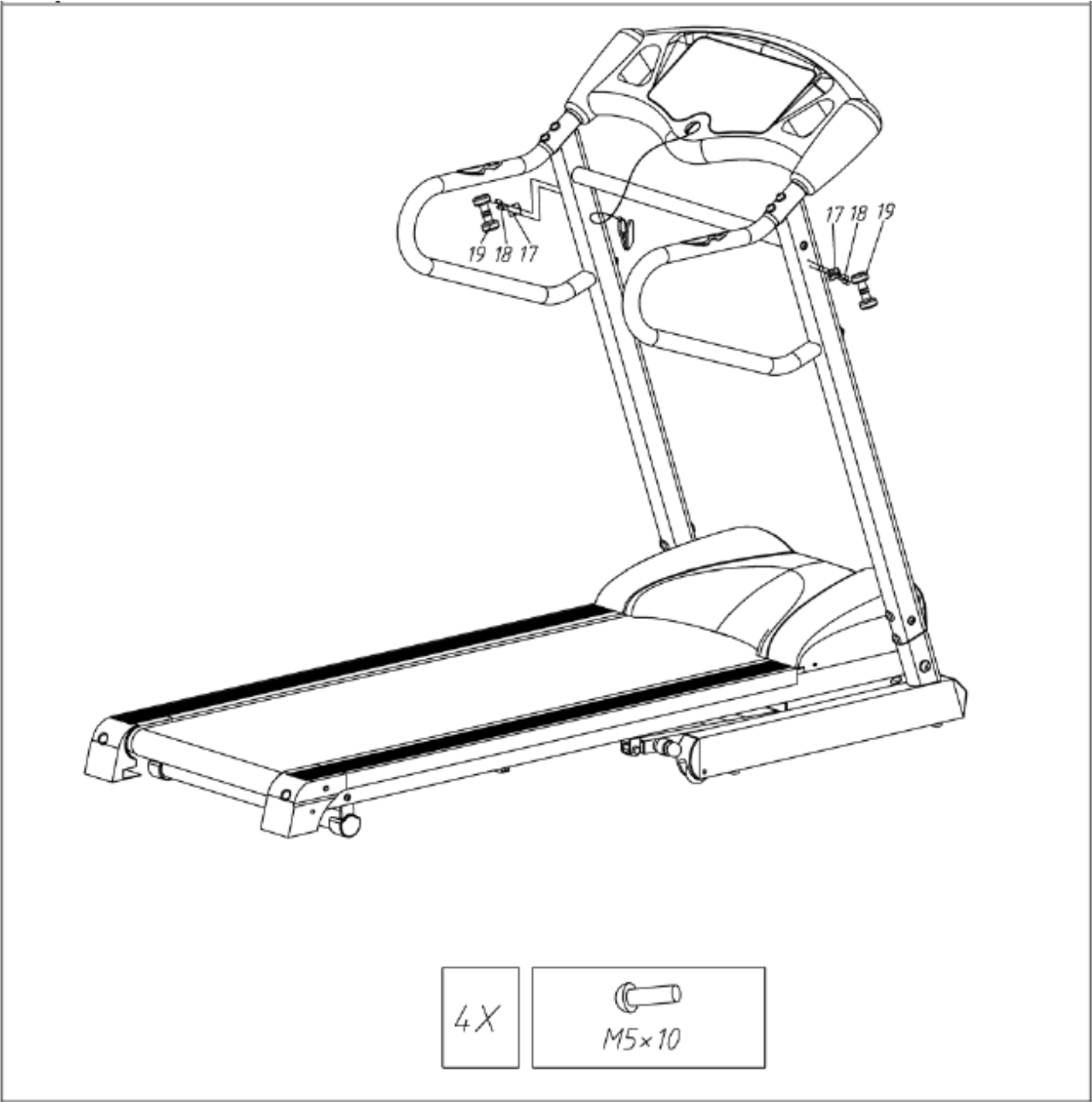


Etape 5:



2X	 M8x90xL15
6X	 d8x1.5xØ22xR25
4X	 M8x55xL20

Etape 6:



Emplacement du tapis de course:

Afin de mieux vous entraîner nous vous recommandons d'installer votre tapis de course dans un endroit avec de l'espace autour.

- Ne jamais utiliser le tapis de course en plein air
- Ne jamais exposer le tapis de course près d'un point d'eau ou d'une pièce très humide
- Assurez vous qu'aucun câble ne soit dans votre champ d'exercice. Si vous positionnez votre tapis de course dans une pièce aménagée avec un tapis de sol, utilisez alors une base pour installer votre tapis de course.
- Positionnez votre tapis de course à au moins une distance d'un mètre de chaque mur. Maintenez une distance de sécurité, d'au moins deux mètres derrière la surface de course pour ne pas vous blesser en cas d'urgence.
- Après une utilisation prolongée, de la poussière peut s'accumuler dessous votre tapis de course. Il s'agit d'une usure normale et ne veut pas dire que l'appareil est défectueux. Cette poussière peut être évacuée à l'aide d'un aspirateur. Nous vous recommandons d'utiliser une protection sous le tapis pour prévenir les salissures.

A) Alignement du tapis de course:

Assurez-vous que le sol sur lequel vous positionnez le tapis de course soit plat. Si le tapis de course n'est pas stable, déplacez le jusqu'à ce que vous trouviez la bonne position.

B) Alimentation:

Ne branchez pas le tapis de course sur une multi prise sur laquelle il y a un téléviseur et un ordinateur.

C) Plier le tapis de course :

Tirez le levier de déverrouillage pour plier le matériel. Ensuite, soulevez la surface de roulement jusqu'à ce que vous entendiez un clic. Le tapis reste dans cette position.

D)Déplier le tapis de course:

Tirez le levier de déverrouillage. En même temps tirez le tapis de course doucement vers le bas avec votre main droite.

E)Déplacer le tapis de course:

Pour déplacer le tapis de course de sa place initiale:

- Éteignez le tapis de course.
- Débranchez le tapis de course du secteur
- Plier le tapis de course jusqu'à ce que vous entendiez le clic
- faites rouler le tapis de course vers vous pour le changer de place.

F) Stockage du tapis de course

Pour votre sécurité, et surtout pour les enfants suivez les instructions suivantes:

-Eteignez le tapis de course.

-Retirez la prise du secteur

Enlevez la clé d'urgence et stockez le tapis de course dans un endroit à l'écart des enfants.

Mise en route du tapis de course:

A)Alimentation

Appuyez sur l'interrupteur qui se situe près de la prise secteur à l'arrière du moteur

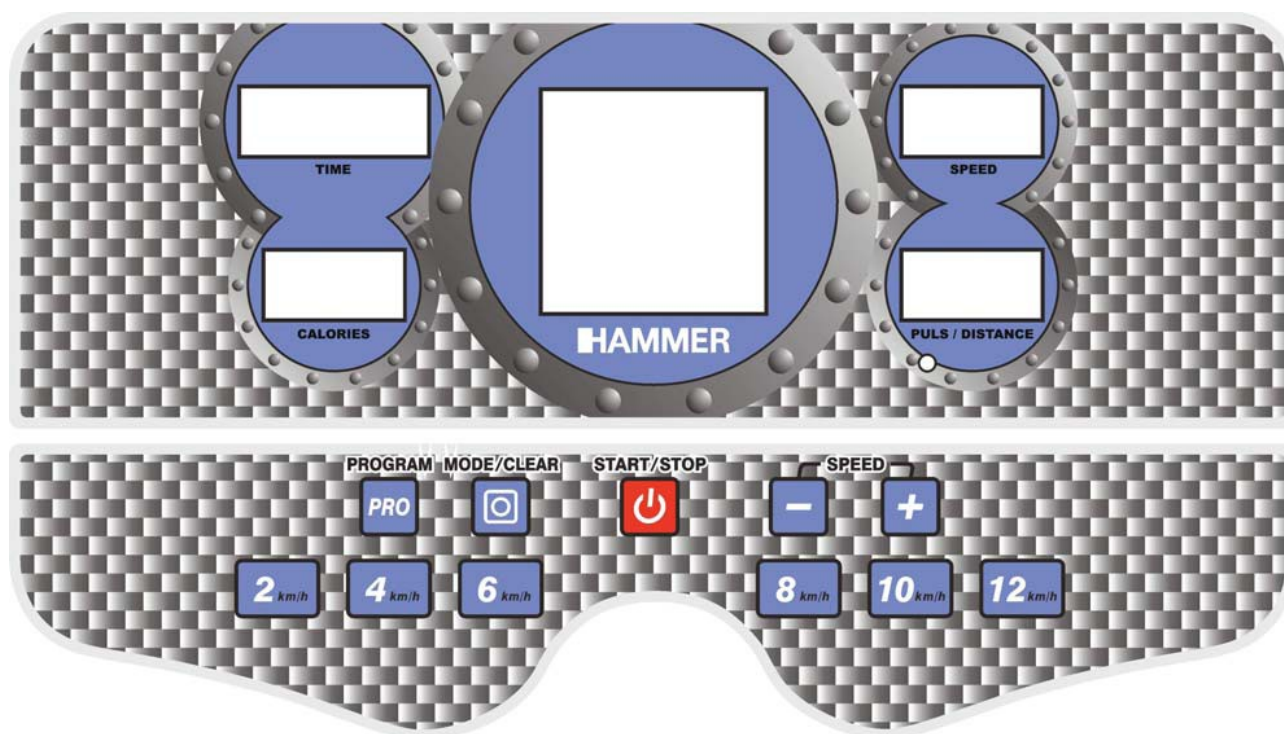
B)Clé d'urgence:

En tirant la clé de sécurité le tapis de course s'arrêtera immédiatement en cas d'urgence. Accrochez la corde de la clé d'urgence à vos vêtements avant de commencer l'entraînement. Il n'est pas recommandé d'arrêter le tapis de course à pleine puissance avec cette clé, vous risquez de vous blesser. Si vous arrêter l'entraînement normalement appuyez sur le bouton STOP. Le tapis de course ne peut se mettre en route sans la clé d'urgence. Il n'est pas autorisé de vous entraîner sans la corde attachée à vos vêtements car le tapis de course ne s'arrêtera pas si vous tombez.

C)Monter et descendre du tapis:

utilisez les poignées pour monter et descendre du tapis de course. Il n'est pas conseillé de vous tenir aux poignées durant votre entraînement. Après avoir appuyé sur START la bande de roulement commence à tourner au bout de 3 secondes (compte à rebours). Regardez toujours votre ordinateur durant votre entraînement, quand vous voulez arrêter votre entraînement appuyez sur STOP et attendez que le tapis s'arrête. Vous pouvez alors descendre du tapis.

● Console:



A) Fonction de l'ordinateur

Fonctions	Valeurs	Unité	Affichage
Temps	00,00 à 99,00	heure	Liens ci dessus
Calories	0,00 à 99,0 Kcal	0,1 Calories	Liens ci dessus
Pulsations	40-199	Pulsations par minutes	Liens ci dessus
Distance	0-99 km	Par palier de 0,01km	Liens ci dessus
Vitesse	1,0-16km/h	Par palier de 1km/h	Liens ci dessus

B) Fonction des touches

Pro (Program) = choisissez un programme de P1 à P9 et sélectionnez le programme utilisateur U1 à U3

MODE/SELECT = Permet de sélectionner et de modifier les informations

START /STOP = Appuyez sur START/STOP pendant votre entraînement si vous voulez arrêter votre entraînement. Le sigle PAU apparaît sur l'écran au bout de 120 secondes l'appareil s'arrête et les programmes se remettent à 0; Si vous reprenez l'entraînement avant ces 120 secondes

le programme continue là où vous vous êtes arrêté.

SPEED(+/-) = Permet de changer la vitesse. (Vous pouvez changer aussi la vitesse sur le bras droit de l'appareil.)

Les touches vitesse = Permettent de sélectionner une vitesse pré enregistrée.

C) Mode manuel:

Appuyez sur START/STOP le tapis de course s'allumera après 3 secondes automatiquement. Après vous réglez la vitesse avec les touches (+/-) à votre convenance.

D) Mode manuel avec pré réglages:

Appuyez sur la touche MODE/CLEAR.

*La lettre T (pour Time) clignote sur votre écran. Sélectionnez la durée de votre entraînement avec les touches (+/-) . Appuyez sur CLEAR/MODE pour confirmer et passer à l'étape suivante.

*Réglage de la distance D: sélectionnez la distance que vous souhaitez parcourir durant votre entraînement avec les touches (+/-) Appuyez sur CLEAR/MODE pour confirmer et passer à l'étape suivante.

*Réglage des calories C: sélectionnez les calories que vous souhaitez dépenser durant votre entraînement avec les touches (+/-) Appuyez sur CLEAR/MODE le tapis de course est prêt à fonctionner vous pouvez alors commencer l'entraînement en appuyant sur START/STOP.

Si vous faites une erreur pendant la programmation des données de votre entraînement appuyez sur START/STOP.

E) Entraînement avec les programmes:

Allumez votre tapis de course (interrupteur prêt de la prise secteur). En appuyant sur le programme PRO vous pouvez choisir les programmes de P1 à P9.

Tous les programmes sont pré réglés sur 22 minutes par défaut, vous pouvez les moduler de 5 à 99 minutes. Appuyez sur MODE/CLEAR pour changer le temps (comme décrit ci dessus). Appuyez une nouvelles fois sur MODE/CLEAR pour sélectionner les programmes utilisateurs de U1 à U3. Une fois la programmation de votre entraînement faite appuyez sur START/STOP

F) Mesure de la fréquence cardiaque:

Mesure des pulsations cardiaques au niveau des mains: Vous pouvez mesurer vos pulsations cardiaques en posant vos mains sur les capteurs situés sur les bras. Vous devez posez les mains en même temps sur les capteurs pour mesurer les pulsations cardiaques. Si vous retirez une des mains des capteurs, la fréquence cardiaque sera perdue et il faudra quelques secondes à l'ordinateur pour retrouver de nouveau votre fréquence cardiaque.

Manuel d'entraînement

A)Général:

S'entraîner avec le tapis de course est idéal pour le renforcement des groupes musculaires et le système cardio-vasculaire.

Observations générales sur l'entraînement:

- o Ne jamais s'entraîner immédiatement après un repas.
- o Si possible, orientez l'entraînement vers le taux de pulsation.
- o Échauffez vos muscles avant de commencer l'entraînement avec des exercices d'étirement ou relaxation.
- o Quand vous finissez l'entraînement, veuillez réduire votre vitesse progressivement. Ne finissez jamais brusquement votre entraînement.
- o Faites des exercices d'étirements quand vous finissez l'entraînement.

B) Fréquence d'entraînement, intensité, durée et motivation sont les facteurs d'un bon entraînement.

Fréquence:

Pour améliorer votre condition physique et améliorer votre condition sur le long terme, nous vous recommandons de vous entraîner au moins 3 fois par semaine. C'est une fréquence d'entraînement moyenne pour un adulte pour obtenir la réussite d'une bonne condition à long terme ou pour brûler le maximum de graisses. Comme votre niveau de condition physique augmente, vous pouvez vous entraîner quotidiennement. Il est particulièrement important de s'entraîner à intervalles réguliers.

Intensité:

Structurer soigneusement votre entraînement. L'intensité d'entraînement doit être graduellement augmentée afin qu'aucun phénomène de fatigue musculaire ou du système de locomotion n'apparaisse.

Durée des entraînements:

Chaque unité d'entraînement doit être constituée idéalement d'une phase d'échauffement, d'une phase d'entraînement, d'une phase de récupération afin de prévenir les blessures.

Phase d'échauffement :

5 à 10 minutes d'étirements

Entraînement :

15 à 40 minutes intensives ou non d'entraînement de récupération à l'intensité mentionnée ci-dessus.

Récupération :

5 à 10 minutes de petites foulées, suivies d'étirements afin de relaxer les muscles.

Arrêtez l'entraînement immédiatement si vous ne vous sentez pas bien ou si vous sentez des signes de sur-entraînement.

Altérations de l'activité métabolique pendant l'entraînement :

o Dans les 10 premières minutes de votre entraînement: nos corps consomment les sucres stockés dans nos muscles. Glycogène

o Après à peu près 10 minutes, la graisse est brûlée .

o Après 30-40 minutes, le métabolisme graisseux est activé, alors la graisse du corps est la principale source d'énergie.

C)Contrôle de l'entraînement

Note: Du point de vue médical et physiologique, l'entraînement par contrôle du pouls prend plus de sens et est orienté sur une pulsation maximale individuelle. Cette loi s'applique aussi bien aux débutants, qu'aux athlètes amateurs ambitieux et pros. Cela dépend du but d'entraînement et de statut de performance, l'entraînement est réalisé à une intensité spécifique de pouls maximum individuel (exprimé en pourcentage).

Afin de configurer efficacement l'entraînement cardio-vasculaire selon des aspects de sport médical, nous recommandons un taux de pulsation d'entraînement de 70% - 85% de pulsation maximale.

Mesurez votre taux de pulsation selon les points suivants :

1. Avant l'entraînement - repos du pouls
2. 10 minutes après avoir commencé l'entraînement - pouls d'entraînement/de travail
3. une minute après l'entraînement - récupération du pouls

o Durant les premières semaines, il est recommandé que cet entraînement soit réalisé à un taux de pulsation en dessous de la limite de zone de pulsation d'entraînement (approximativement 70%) ou moins.

o Pendant les 2-4 prochains mois, l'entraînement intensif est atteint progressivement jusqu'au sommet de votre zone d'entraînement (approximativement 85%) mais sans exagérer vous même.

o Si vous avez une bonne condition physique, séparez les unités les plus faciles de la gamme d'aérobie la plus faible et ici dans le programme d'entraînement afin que vous vous régénériez suffisamment. Un « bon » entraînement signifie toujours s'entraîner intelligemment, incluant régénération au bon moment. Autrement les résultats de surentraînement et votre forme dégèneront.

o Tous les chargements d'unités d'entraînement dans la gamme de pulsation supérieurs à votre performance individuelle doit être toujours suivi, dans un entraînement subséquent, d'unités d'entraînement régénératrices dans la gamme de pulsation la plus basse (jusqu'à 75% du pouls maximal).

Quand les conditions sont améliorées, l'intensité d'entraînement la plus haute est requise pour que le taux de pulsation atteigne la « zone d'entraînement » ; c'est-à-dire, l'organisme est capable

d'une performance plus élevée.

Vous reconnaîtrez le résultat d'une condition améliorée dans un score de fitness plus élevé (F1-F6).

Calcul de l'entraînement/taux de pulsation :

220 pulsations cardiaque par minute - âge = personnel, rythme cardiaque maximum.

Pouls d'entraînement

Limite la plus faible : $(220 - \text{âge}) \times 0,70$

Limite la plus élevée : $(220 - \text{âge}) \times 0,8$

Entraînement orienté rythme cardiaque

Pour votre zone de pulsation personnelle, il est recommandé qu'une gamme d'entraînement d'aérobie soit choisie. Les performances qui augmentent dans la gamme d'endurance sont principalement achevées par des unités de long entraînement dans la gamme d'entraînement d'aérobie.

Trouvez cette zone dans le diagramme de pulsation cible ou orientez vous vers les programmes de pulsations. Vous devez compléter 80% de votre temps d'entraînement dans cette gamme

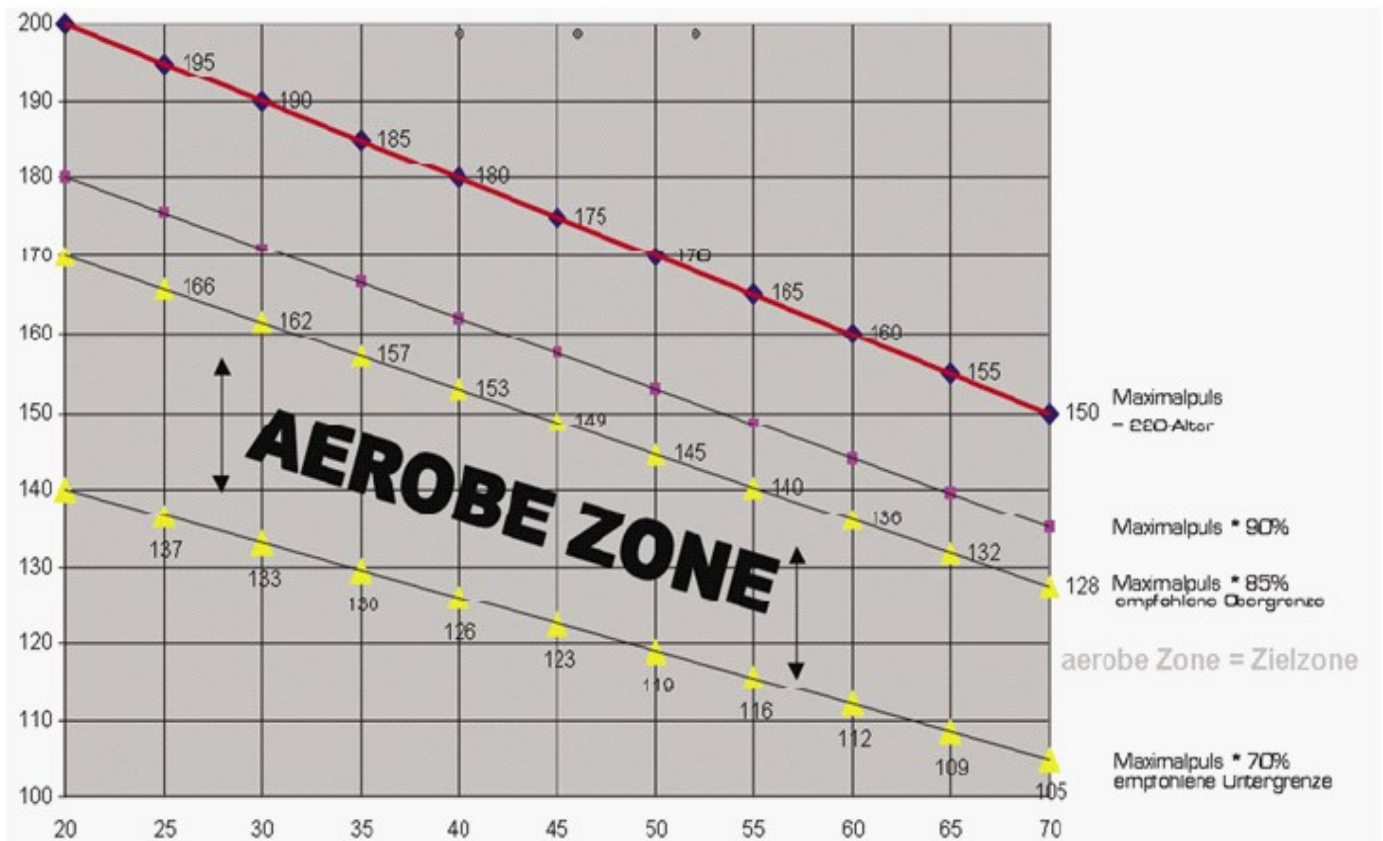
d'entraînement d'aérobie (jusqu'à 75% de votre pulsation maximale).

Dans les 20% de temps restants, vous pouvez incorporer des charges maximales afin de déplacer votre seuil aérobie en avant. Avec la réussite de votre résultat d'entraînement vous pouvez alors, plus tard, produire une performance plus élevée au même pouls, cela signifie une amélioration de votre forme physique.

Si vous avez déjà de l'expérience dans l'entraînement contrôlé par le pouls, vous pouvez aller de votre zone de pouls désiré à votre plan d'entraînement spécial ou statut fitness.

Note : Parce qu'il y a des personnes qui ont des pouls « high » et « low », les zones de pulsations optimum individuelle (zone d'aérobie, zone de non aérobie) peut différencier des généralités publiques (diagramme de pulsation cible).

Dans ces cas-là, l'entraînement doit être configuré selon une expérience individuelle. Si les débutants sont confrontés à ce phénomène, il est important qu'ils aillent consulter un médecin avant de commencer l'entraînement afin de vérifier les capacités de santé pour l'entraînement.



5) Maintenance

A) Nettoyage:

Nettoyez la bande de roulement avec un chiffon humide pour enlever toutes les aspérités. Ne jamais utiliser de détergents.

B) Centrer la bande de roulement:

Pendant votre entraînement vous aurez tendance à appuyer plus d'un côté que de l'autre avec vos pieds. Après une utilisation prolongée cela peut décentrer la bande de roulement. Si la bande est décentrée il faut alors la recentrer:

- Ne jamais porter de vêtements amples lors de cette opération
- Ne jamais tourner la clé plus $\frac{1}{4}$ de tour à chaque fois
- Toujours serrer un premier côté et l'autre ensuite.
- Faire tourner le tapis à vide à 6km/h

Une fois cette opération marcher sur le tapis pendant 5 min à 6 km/h.

Prenez soin de ne pas trop serrer la bande de roulement cela pourrait altérer la durée de vie du tapis de course.

Si la bande de roulement est désaxée vers la droite :

- Tournez la vis gauche dans les sens des aiguilles d'une montre $\frac{1}{4}$ de tour (serrez vers la droite)
- Tournez la vis de droite dans le sens inverse des aiguilles d'une montre $\frac{1}{4}$ de tour (dévissez vers la gauche)

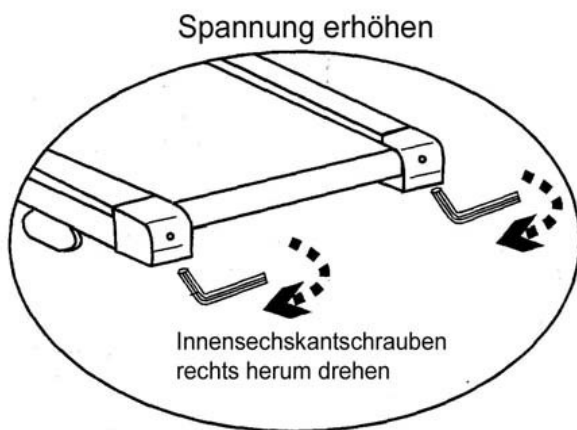
Si la bande de roulement est désaxée vers la gauche :

- Tournez la vis droite dans les sens des aiguilles d'une montre $\frac{1}{4}$ de tour (serrez vers la droite)
- Tournez la vis de gauche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre $\frac{1}{4}$ de tour (dévissez vers la gauche)

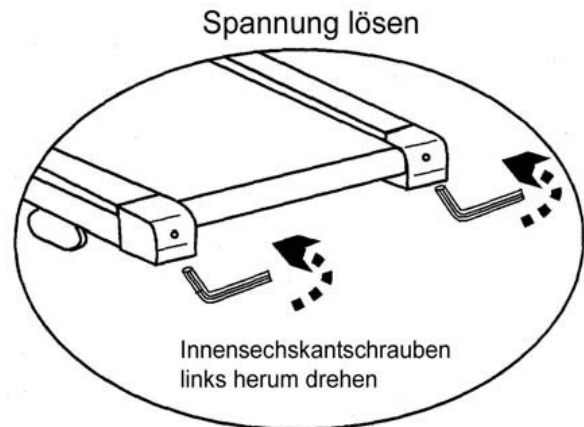
C) Ajustement de la bande de roulement:

Après un certain temps la surface de roulement se détend. Il s'agit d'une usure normale, vous le remarquerez durant votre entraînement.

Pour rétablir une tension correcte du tapis de course il suffit de serrer les vis dans le sens des aiguilles d'une montre (vers la droite). Ne jamais faire plus $\frac{1}{4}$ de tour à la fois, répétez cette étape jusqu'à ce que le problème soit résolu.



Augmenter la tension tourner vers la droite



Diminuer la tension tourner vers la gauche

D) Lubrification du tapis de course:

Bien lubrifier la surface de roulement augmente le confort et réduit l'usure. Le tapis de course a été préparé en usine et lubrifié pour une utilisation immédiate. Vous devez le lubrifier de temps en temps, pour vous donner un ordre d'idée si vous faites 30 minutes 3 fois par semaine à 6km/h il faudra graisser la surface de course tous les 6 mois.

Afin de vérifier si le tapis de course est bien lubrifié placez votre main sous la bande de roulement quand le tapis est éteint, si vous sentez un peu de silicone c'est qu'il ne nécessite pas de graissage.

En revanche s'il est sec:

- 1) Arrêtez le tapis de course.
- 2) Soulevez la bande de roulement et pulvérisez du silicone en bombe de l'avant vers l'arrière en essayant d'atteindre le milieu de la surface de course.
- 3) Ensuite mettez en marche le tapis de course à 1 km/h et marchez de chaque côté afin de graisser uniformément le tapis de course.

Résolution des problèmes:

La sécurité est le facteur clé lors de la conception de ce tapis de course. S'il y a la moindre défaillance le tapis de course s'éteint. Si cela arrivait rallumez le à l'aide de l'interrupteur et le système électronique se remettra à 0. Si ce n'est pas le cas appelez le service clients.

S'il n'y a pas de valeur à l'écran procédez de la manière suivante:

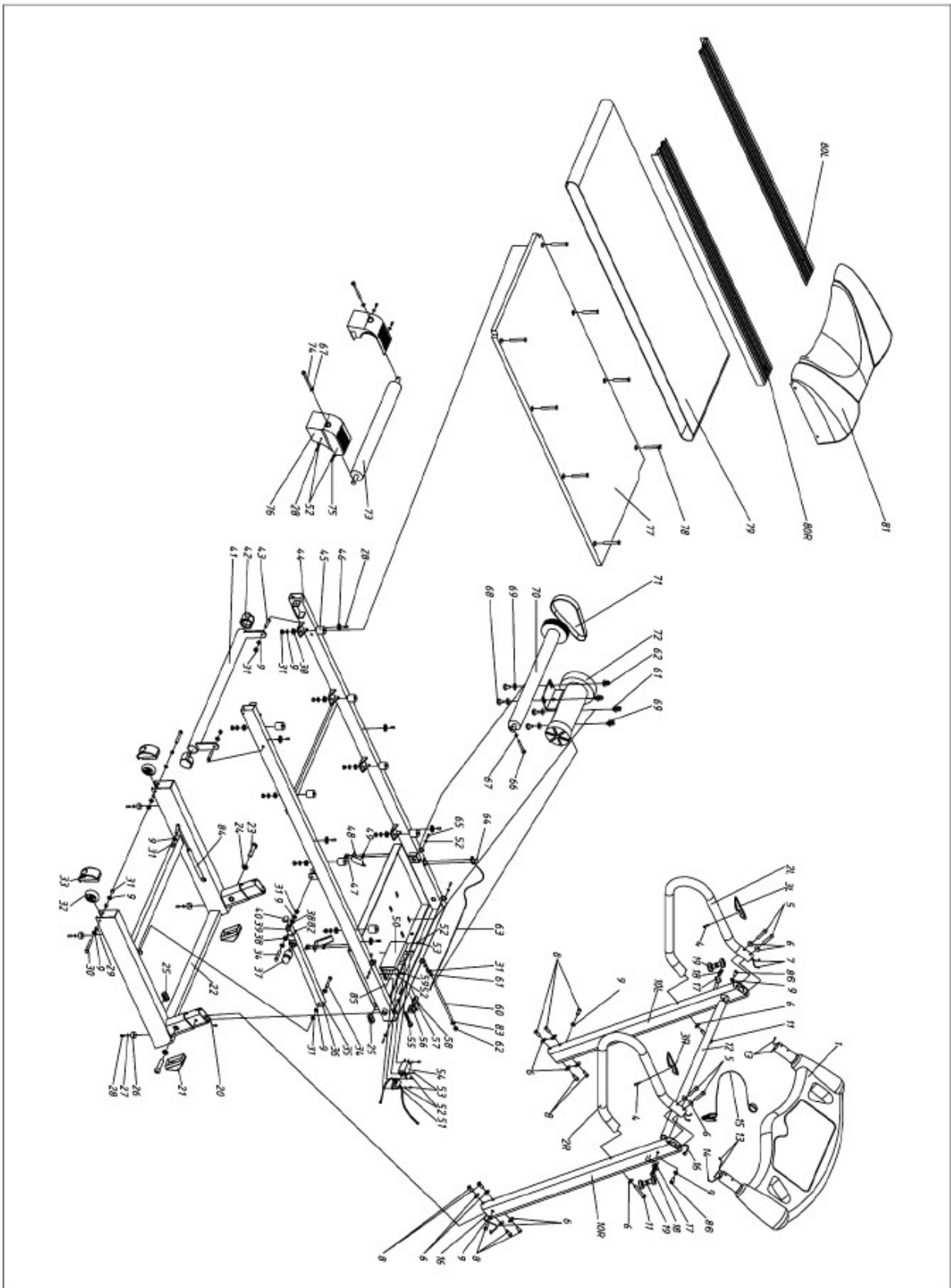
-Coupez l'alimentation

-Débranchez le tapis de la prise secteur

-Et vérifiez la connexion des câbles reliant la console au moteur , si ces câbles sont détériorés le service clientèle les remplacera.

Problème	Cause	Solution
Mon tapis de course ne démarre pas.	<ol style="list-style-type: none">1. pas de connexion2. La clé d'urgence n'est pas installée3. Les fusibles ont sauté4. Le fusible du tapis de course a sauté	<ol style="list-style-type: none">1. Brancher la prise d'alimentation.2. Mettre la clé d'urgence3. Remplacer le fusible4. Remplacer le fusible
La bande de roulement patine	<ol style="list-style-type: none">1. la tension de la bande de roulement est trop faible2. La tension de la courroie d'entraînement est trop faible	<ol style="list-style-type: none">1. Augmenter la tension2. Appeler le service après vente.
La bande de roulement n'est pas centrée	Modifiez la tension	Centrer la bande de roulement

• **Schéma du tapis de course**



- **Liste des pièces**

Position	Bezeichnung	Abmessung	Anzahl
4319-1	Computer		1
4319-2R	Hand-grip, right		1
4319-2L	Hand-grip, left		1
4319-3R	Handpulse sensor, right side		1
4319-3L	Handpulse sensor, left side		1
4319-4	Cross head screw	St3x10	2
4319-5	Allen screw	M8x55	4
4319-6	Wave washer	d8 1.5 22 R25	14
4319-7	Lower handpulse cable		4
4319-8	Allen screw	M8x20	12
4319-9	Washer	16 1.4 8	21
4319-10R	Vertical post, right side		1
4319-10L	Vertical post, left side		1
4319-11	Allen screw	M8x90	2
4319-12	Horizontal post		1
4319-13	Upper handpulse cable		4
4319-14	Computercable		1
4319-15	Emergency Stopp key		1
4319-16	Upper computercable		1
4319-17	Bracket for dumbell		2
4319-18	Cross head screw	M5x10	4
4319-19	Dumbell (1,0 kg)		2
4319-20	Lower Computercable		1
4319-21	Endcap for foottubing		2
4319-22	Front frame		1
4319-23	Allen screw	M12x60	2
4319-24	Washer	23 13 2	2
4319-25	Cable plug for front frame		2
4319-26	Spacer		4
4319-27	Washer	12 5 1	4
4319-28	Crossheadscrew	ST4.8 15	4
4319-29	Spacer	10 8.5 7	2
4319-30	Allen screw	M8x50	2
4319-31	Safety nut	M8	16
4319-32	Transportation roller		2
4319-33	Cover for transportation roller		2
4319-34	Hex head screw	M8x40	2
4319-35	Folding system, outer tube		1
4319-36	Endcap		1
4319-37	Knob		1
4319-38	Nylon washer	20 3.0 10	10
4319-39	Folding system, inner part		1
4319-40	Endcap		2
4319-41	Height adjustment		1
4319-42	Endcap	38	2
4319-43	Hex head screw	M8x35	2

4319-44	Mainframe		1
4319-45	Bumper		8
4319-46	Nylon washer		
4319-47	Hex head washer	M5x10	
4319-48	Metal angle for folding system		
4319-49	Nut	M5	
4319-50	PC board		
4319-51	Transformer		
4319-52	Washer	10 5 1	
4319-53	Cross head screw	M4x5	
4319-54	Filter		
4319-55	Fuse		
4319-56	Main plug		
4319-57	Main plug bushing		
4319-58	Crosshead screw, black style	St3*10	
4319-59	Crosshead screw	M5x15	
4319-60	Thread tube		
4319-61	Safety ring	14 8.5 2.5	
4319-62	Nut	M8	
4319-63	Coil		
4319-64	Crosshead screw, black style	St3*10	
4319-65	Crosshead screw	St4.2x15	
4319-66	Allen screw	M6x50	
4319-67	Washer	13 6 1	
4319-68	Hex head screw	M6x50	
4319-69	Washer	22 8 1.5	
4319-70	Front roller		
4319-71*	Belt		
4319-72	Motor		
4319-73	Rear roller		
4319-74	Allen screw	M6x70	
4319-75	Cross head screw	St4.8x15	
4319-76L	Mainframe plug, rear left side		
4319-76R	Mainframe plug, rear left side		
4319-77	Running deck		
4319-78	Crosshead screw	M8x60	
4319-79	Running belt		
4319-80R	Side rail, right side		
4319-80L	Side rail, left side		
4319-81	Motor cover		
4319-82	Bushing	25 25 1.2	
4319-83	Washer	16 9 1.0	
4319-84	Cylinder		
4319-85	Magnet		
4319-86	Allen screw	M8x50	

- **Garantie:**



Pour vos demandes de:

- Renseignements
- Conseils
- Indicateurs techniques
- Service après vente
- Pièces détachées

Ou toute autre requête, vous pouvez contacter notre service clientèle:

Par téléphone au 04 93 61 20 28

Par mail: info@e-clypse.com / sav@e-clypse.com

